

# les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 29 octobre 2025**

**Formatrice : Sylvie Lefranc**

Praticienne Experte en yoga du visage, en énergétique chinoise pour la beauté du visage, Facialiste. Formatrice internationale, Créatrice de protocoles (méthode holistique unique de yoga du visage), consultante. Auteure de « Je m'initie au yoga du visage » du « Yoga du visage », de « Mes cartes Yoga du visage » et de « Mes Secrets de Beauté Holistique » aux éditions Leduc.

**Titre : La Beauté Holistique par le Yoga du Visage et l'Acupression.**

**Durée : ½ journée • 4 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole**

Le yoga du Visage enseigné par Sylvie Lefranc est une pratique holistique de Beauté et de Bien-Etre qui vise à répondre, de la façon la plus naturelle et la plus respectueuse qui soit, aux trois enjeux du visage au cours du temps : la perte de tonicité musculaire, l'apparition de rides d'expression et la perte d'éclat du teint.

Pour cela, le yoga du visage vient puiser dans différentes disciplines corporelles : (Hatha Yoga, Gymnastique Faciale, Yoga facial, médecine traditionnelle chinoise, soins du visage, afin de proposer à chaque visage la routine quotidienne dont il a besoin pour retrouver et garder son plein potentiel de beauté et de rayonnement.

Il répond à une demande croissante des clientes de disposer de gestes d'entretien quotidien de leur visage entre les séances chez leur facialiste, leur permettant ainsi d'entretenir les bénéfices des soins. Le visage comporte en effet une cinquantaine de muscles à l'origine de nos expressions, qui traduisent nos émotions. La façon dont nous mobilisons notre visage révèle, pour l'essentiel, ce que nous ressentons, ce que nous souhaitons communiquer à notre environnement extérieur et l'impact que ce dernier a sur nous. Notre visage est donc, plus que toute autre partie de notre corps, le reflet de notre état intérieur, de nos émotions et de notre rapport au monde.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaitre l'historique du protocole.
- Répondre aux nouvelles attentes des clientes.
- Elargir ses connaissances sur le visage.
- Maîtriser le protocole du yoga du visage et de l'acupression.
- Développer ses compétences dans le domaine de la beauté et du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

9h30 – Accueil des stagiaires

Introduction : Les principes du yoga du visage et de la MTC au service de la beauté : le visage sous les angles musculaires, symbolique énergétique et émotionnel.

Mise en pratique : analyse de la zone des yeux et de la zone inter sourcilière : diagnostic des problématiques esthétiques (relâchement, poches, rides d'expression...), analyse des causes, solutions musculaires et énergétiques.

Mise en pratique : analyse de la zone de la bouche et des commissures des lèvres : diagnostic des problématiques esthétiques (relâchement, affaissement, rides d'expression...), analyse des causes, solutions musculaires et énergétiques.

Le visage dans le reste du corps : posture, respiration, acupression sur le corps au service de la Beauté du Visage.

Temps d'échange de questions/réponses.  
Évaluation individuelle des acquis, débriefing général  
Remise des attestations  
13h30 - Fin de la formation.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique individuelle et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 190 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 4 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Le petit-déjeuner vous est offert.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30

Fin de la formation : 13 h 30

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthetiques*  
SARL  
7 av. Stéphane Marmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

*Guilho Alexandre*  
Responsable Formations

Mise à jour le 18 juillet 2025.